2011학년도 대학수학능력시험 대비

2010학년도 10월 고3 전국연합학력평가 정답 및 해설

외국에(영어) 영역

정 답

1	4	2	3	3	5	4	3	5	4
6	2	7	(5)	8	(5)	9	1	10	1
11	(5)	12	4	13	2	14	2	15	3
16	2	17	(5)	18	(5)	19	3	20	1
21	1	22	4	23	2	24	(5)	25	3
26	4	27	3	28	2	29	(5)	30	3
31	2	32	4	33	2	34	1	35	3
36	4	37	1	38	1	39	3	40	5
41	5	42	4	43	4	44	2	45	1
46	1	47	3	48	3	49	2	50	1

해 설

- 1. M: Good afternoon, ma'am. May I help you?
 - W: Yes, please. I'd like to order some cupcakes for friend's housewarming party. recently moved into my neighborhood.
 - M: For design cupcakes, they come in a box of six. W: I'll order one box. And I want to put decorations on just the front row.
 - M: All right. Do you have any decorations in mind? W: A house on the middle one and a flower on each side.
 - M: A house and two flowers.
 - W: Oh, sorry. I changed my mind. Please replace one flower with a cat. Actually, my friend keeps
 - M: Yes, ma'am. And you can set up a little banner on the back row if you want to.
 - W: A banner? Okay. Please write "Welcome."
 - M: How about adding your friend's name to it? W: Oh, that'll be better. Her name is Amy. Then, make it, "Welcome, Amy."
 - M: Sure. No problem.
- 2. M: Hello, Mrs. Brown. I'm John from upstairs.
- M: I'm here to meet your son, Peter. Is he in?
- W: He's at the gym now. What's the matter?
- M: I want to give him a small present.
- W: What is it for?
- M: This morning on my way to work, I lost my wallet.
- That's too bad.
- M: Later I got a call from our apartment janitor. Peter picked it up in the elevator and asked him to find the owner.
- W: Really? He didn't tell me anything about it at all. So I want to give this to him in return.
- W: Oh, you don't need to. Anybody would do the same if he were in that situation.
- 3. M: Today, we're going to think about what we eat. We usually buy food as a commodity at the grocery store. However, have you ever thought of producing your own food? Practically you can eat what your garden produces, which will be the freshest, most nutritious produce obtainable. Growing some of your own food in a vegetable garden can help you thrive, nourish your family, and maintain your health. You can get exercise growing it and spend time outdoors together with your family. Moreover, you can save money. According to a study, a seventy investment in a vegetable garden will produce six hundred dollars' worth of food.
- 4. M: Mom, you look exhausted.
 - W: Yes, I washed the curtains and just finished cleaning the house.
 - M: You did lots of work. Is there anything I can do W: It will be great if you water the plants in the garden.

 - M: No problem, but I don't think they need watering.
 - W: What do you mean?
 - M: Look at the dark clouds. I bet it will pour soon. W: Rain? Oh, no. I hung out the curtains in the
 - backyard just an hour ago. M: I'll go and bring them in before it starts to rain.
 - W: Oh, it's very kind of you. Then, I will make some hot chocolate for you.
 - M: Thank you, Mom.
- 5. M: Honey, did you choose your book?

- W: Yes. I've chosen this one.
- M: The Rainbow? It's one of the all—time best sellers. W: Right. It was originally \$20, but now it's being offered at a 50% discount.
- Wow, what a buy!
- W: Yes. And I've chosen another book, Brown Horse for Susie. It's \$10.
- M: Good choice! I'm sure she'll love it. Oh, look here. It also comes with a CD. How about this book with a CD?
- W: Hmm... I think it will be better. We don't have to read stories to her every night.
- M: But it costs three dollars more. It's \$13.
- W: That's a good price. Oh, what about you? Aren't you buying any books?
- M: No. Not this time.
- W: Okay, then. Let's go pay for these two books.
- 6. W: Hello, everyone! How are you getting along with your final year at school? Have you made up your mind which path to follow for your careers or what to prepare for your goals? We are to help you achieve success through exploring various career options as well as providing exam tips for the college of your choice. Private consultation is also possible for personal matters any time you wish. Anxiety, struggles in class or any other issues can be resolved with our counselors. Our office is open everyday, from 8 a.m. to 5 p.m. Please visit us any time. Your call or email is also welcome.
- 7. W: Hi, Sam. How was your audition for the voice acting role?
 - M: I totally blew it! I don't think I can get the role.
 - Why? What happened?
 - M: When I got the script, I was really nervous. So I acted the wrong character's role.
 - W: Oh, no. Did you ask for another chance?
 - M: Yes, but I was still so nervous that I didn't do it well.
 - W: Cheer up! You'll do better next time. Oh, I saw an ad about an audition for a documentary narrator on today's newspaper.
 - M: Really? What's the documentary about?
 - W: If my memory is correct, it's about ancient Roman
 - M: Great! I like history documentaries. Can you find more information about the audition?
- Sure. It's no big deal. 8. W: Good morning. What can I do for you?
 - M: This is my first visit here. Could you recommend a good path?
 - W: Look here on this map. We are here, and this trail is the most popular. When you get out of here, the trail is on your left.
 - M: How long does it take to reach the summit?
 - W: If you move at a good speed, you can reach the summit by the evening.
 - M: I see. Where can I camp?
 - W: Unless it says not to, you can set up a tent where you like.
 - M: Okay. Are there any dangerous animals around? W: Not really. For more information, you can use the computers over there. The leaflets on the
- shelf might help you more. M: All right. Thank you.
- 9. M: Ms. Parker, are you okay?
 - W: I think I'm just fine for now.
 - M: Good for you. So, can you describe how the accident happened?
 - W: When I stopped at the red light, a car suddenly hit my car from behind. M: Oh, you must have been really terrified. Did you
 - report the accident to the police? W: Yes, I did. They came to the scene right away
 - and investigated the accident. M: Did you get the auto insurance information from
 - the other driver?
 - W: Yes. Here it is. He admitted his fault.
- M: Thank you. From now on, I'll take care of everything involved in this accident. W: Does this affect my insurance rates?
- M: I don't think so. Don't worry about it.
- 10. W: Hey, Edward. I heard your club decided to enter the cheerleading contest.
 - M: Yes, Bella. There are many things to prepare. W: What is this year's cheerleading song?
 - M: It's Hey Mickey.
 - W: I guess it'll be hard to make dance moves for that song.
 - M: Yes, but I've almost done it.
 - W: Good. Well, did you decide on the design of the uniforms?
 - Yes. But we have a problem. We need one more female member. Can you possibly join our team? I know you're a good dancer.

- W: Thank you for asking me, but I'm too busy these days. Umm... I know a friend who's interested in cheerleading.
- M: Great. Who is she?
- Mary. She will say yes to the offer. I'll call her right away. Thank you.
- 11. W: Did you pick the place for our vacation?
 - M: Not yet. Come and look here. I need your opinion.
 - W: Let's see. Are these places providing some activities like horseback riding?
 - Yeah. Most of them. Emma will love that.
 - W: Great. And we have another teenager to satisfy. Brian wants some water sports.
 - These places have rafting trips.
 - W: Good. He likes that kind of activity. Then how about this place? Both of our children will be pleased and we can join the bird watching tour.
 - That's nice, but there are two places with those programs.
 - M: They have different room rates. For me, both are okay. How about you?
 - W: Umm... This place is a bit more expensive. But I heard it has fantastic scenery. I think it will be worth the money.
 - M: Okay. Let's go for it.
- 12. M: Hi, Woodland High School students! As you know, our annual Scholastic Book Fair will take place in our library next week. The fair will run Monday through Friday and will be open from 10 a.m. until 5 p.m. each day. You can buy terrific books, CDs, and magazines at a low price. We will accept cash, checks and credit cards. All the funds raised this year will be used for replacing old chairs with new ones in the school library. On the last day of the fair, there will be an autumn concert in the evening. All of your family will have a great time there. The fair has been a wonderful fund raiser for our library. As always, we appreciate your support.
- 13. ① M: This T-shirt is a little expensive because of the autograph.
 - W: The price doesn't matter. I'll take it.
 - ② M: I'm a big fan of yours. Can I have your autograph here?
 - W: No problem. Thank you for supporting me. 3 M: Hey, look at the woman who is getting out
 - of the shop. W: Isn't she a famous singer? I can't believe it.
 - 4 M: Do you have any idea to promote this new album? W: What about holding a "Meet the Star" event?
 - ⑤ M: Can you believe it? I saw my favorite singer at the mall yesterday.
- W: Really? Did you get her autograph?
- 14. [Phone rings.]
 - W: Front desk. How may I help you?
 - M: This is Room 305.
 - W: Is there any problem, sir?
 - M: I think there's a problem in the heating system in my room. I can't adjust the room temperature. Oh, our hotel has a central heating system, sir.
 - So the room temperature can't be adjusted. M: But it's too cold here. I think I've got a cold.
 - W: Sorry, sir. Do you want some more blankets, then?
 - M: Yes, that would be good.
 - W: I'll send more blankets to your room right away, sir.
- M: Well, I'm going out now for dinner, so I'll take them when I come back.
- 15. W: It's raining very hard outside.
 - M: Oh, that's too bad. Today is a big day for us. It's the opening day of our store. W: I know. We've been working really hard for
 - M: We'd better get mops ready. The floor will get
 - wet and slippery when people start to c W: You're right. We don't want them to slip and fall on the floor.
 - M: That's what I mean. We need to make our store as safe as possible for our customers. W: Is there anything else we need to do?
 - M: I think we should warn customers about the wet floor so that they can be extra careful.
 - W: Right. Mopping is not enough to make the floor safe.
- M: Then, what can we do? W: How about posting a warning sign at the entrance? 16. M: Congratulations, Sarah. You are now a doctor, a
 - Doctor of Philosophy.
 - W: Oh, thanks for coming to my graduation. Don't mention it. How could I miss my best friend's graduation?
 - W: I couldn't have made it without your help. M: It wasn't a big deal. I only asked my professor to give you permission to use the laboratory.

- W: That will never be a small thing to me.
- M: I'm so happy to hear that.
- W: Yeah, I'll always remember your big favor.
- M: Oh, Sarah, I just did what I could do without much trouble on my part.
- 17. W: Emily and Sally are chosen as the relay race runners of their class for the School Sports Day. As the race is getting closer, they practice very hard every day, focusing on passing the baton. But Emily, who is the last runner, feels so nervous that she drops the baton again and again. Moreover, the expectation of her classmates makes Emily feel more nervous. Emily can't bear the pressure and tells her friend Sally that she wants to quit. Sally wants to cheer her up by reminding her she is not the only one to run the race. In this situation, what
- would Sally linkst likely Saly to Ellilly:

 18. 우리의 이전 체육관이 화재로 소실된 이후 지난 7년
 간 학생들은 체육수업과 다른 활동들을 위한 적당한
 시설을 이용할 수 없었다. 우리는 겨울 동안 그러한 수 지글들 이용될 수 없었다. 우리는 거울 중한 그리만 수 업들을 유보해야 했다. 우리 실내 운동부들은 연습 장소와 게임 장소로 장거리 이동을 해야만 했었는데 이 것은 불편하고 비용이 많이 들었으며 때로는 심지어위험하기까지 했다. 학교 댄스파티는 따로 섭외한 장소에서 개최되어야 했는데 이것은 비용이 많이 드는 일에서 개최되어야 했는데 이것은 비용이 많이 드는 일이다. 에서 개최되어야 했는데 이것은 마층이 많이 느픈 일이다. 시 재정위원회가 세율에 심대한 영향을 주지 않으면서 새로운 체육관을 지을 수 있다고 우리에게 약속하고 있다. 위의 여러 이유들과 우리 아이들의 행복을 위해서 즉각적인 조치가 취해져야 한다.

 19. 환자들은 자신들의 질병과 선택할 수 있는 여러 다양한 치료법에 대해서 더 많이 알고 싶어 한다. 그들은 기사에 세계 무엇이 기록되었는지 안 되기지 있고 기록되었다고 안 되기지 있다.

would Sally most likely say to Emily?

- 자신에 대해 무엇이 기록되었는지 알 권리가 있고 그들의 의료 기록을 보기 위해 신청할 수 있다. 그들이 더 관여할수록 지료법을 잘 따라 할 가능성이 더 높 다. 의사들은 또한 치료방법을 계획하는 것이 자신들의 환자들과의 공동 작업이어야 한다는 것을 깨닫고 있다. 그들은 환자들의 질병에 대한 질문에 어느 정도 자세히 대답해 줄 필요가 있다는 것을 인정한다. 정보기술의 비약적인 발전은 환자들로 하여금 의학적인 문업 기술의 비약적인 함께 된 맛이 아드로 만들었다. 제들에 대해서 이전보다 훨씬 더 많이 알도록 만들었 지글게 데에서 의견보의 물단 더 많이 글보고 단말였다. 때로는 그들이 어떤 치료법을 받기를 원하는지에 대한 확고한 견해를 가지고 있기도 하다. 그런 견해들은 의사 자신의 견해와 일치할 수도 있고 일치하지 않 수도 있다.
- 광고가 어디에 위치하는 표적시장의 많은 구성원은 것을 놓칠 수 있다. 따라서 광고의 빈도를 높이는 것으로 광고주들은 표적시장의 구성원들이 광고에 노출될 가능성을 높인다. 광고가 TV에 나온다면 광고가 더 자주 방송될수록 그것이 더 많은 사람들에게 보여질 것 주 방송될수록 그것이 더 많은 사람들에게 보여질 것이다. 광고가 게시판에 게시된다면 그것의 위치가 얼마나 많은 사람들이 그 광고를 볼 것인지에 영향을 줄것이다. 그것이 사람들의 왕래가 많은 구역에 위치한다면 더 많은 사람들이 그것을 볼 것이고 왕래가 적은 구역에 위치한다면 더 적은 사람들이 그것을 볼 것이다. 하지만 광고의 빈도를 높이는 것은 더 많은 비용이들고, 광고가 가장 효과적인 곳에서 광고가 가장 비용이 많이 든다. 따라서 광고를 위해 자금을 분배할 때는 신중한 계획이 필수적이다.
- 최초의 지도는 기원전 7000년에 현재의 터키인 곳에 있었던 고대 도시에서 만들어졌다고 생각된다. 그 지 지사인 고대 고시에서 선물에었다고 '중다던다. 그 시 도는 벽에 그려졌고 위에서 내려다 본 도시를 보여주 었다. 비록 그것의 정확한 기능은 알려지지 않았지만 그 발견은 인간은 오래전부터 그들의 물리적인 환경을 나타내기 원해 왔다는 한 가지 사실을 확실히 하였다. 고리의 지도들은 현대의 지도를 만들 때와 동일한 고려의 지도를 입었다. 정을 거쳐서 고안되지 않았다. 오늘날의 지도 제작자들은 진보된 컴퓨터와 인공위성이 보내오는 이미지들을 사용하지만 초기의 지도 제작자들은 지도를 만들기위해서 문학에 의존했다. 예를 들어, 실제 장소들에
- 대한 묘사를 담고 있었던 Homer의 Iliad는 많은 초기 지도들의 기반이었다. 지노들의 기만이었다. 전문가가 되고 싶다면 전문가처럼 보여라. 나는 이것을 고등학교 1학년 시절에 야구 감독남으로부터 배웠다. 우리의 연습 첫날에 우리 모두는 야구공을 치고 던지는 것을 시작하고 싶어 했다. 하지만 그날 우리는 야구 유니폼을 입는 야주 세밀한 사항들을 배우는 데에 하루 종일을 보냈다. 그 당시에 나는 이것이 시간 나니라 기가 생기하지 않으면서 우리의 야구 유
- 에 하두 종일을 보냈다. 그 당시에 나는 이것이 시간 당비라고 생각했지만 시간이 흐르면서 우리의 야구 유 니폼이 우리가 누구인지에 대한 분위기를 규정했고 우 리는 우리의 외양을 자랑스러워했다. (유니폼의 재질 은 적절한 유니폼을 구입하도록 도와주는 또 하나의 중요한 결정요인이다.) 그 자부심은 야구장에 전해져 우리는 계속해서 대회에서 우승했고 많은 선수들을 체
- 우리는 계속해서 대회에서 우승했고 많은 선수들을 체육 장학생으로 대학에 진학시켰다.

 23. 우리 도시의 100만 자동차 운전자들은 매년 배기가스 검사소에 가야 한다. 그들 중 90% 이상이 필요 없는 검사를 위해, 직장에서 시간을 내서, 줄을 서고, 15~25달러를 지불한다. 고성능이며 환경오염이 심한 스포츠카를 가진 자동차 애호가들은 그들이 검사를 받는날에 깨끗한 엔진을 자신의 차에 끼우는 것으로 알려졌다. 또 다른 사람들은 배기가스 검사가 없는 먼 곳에 자신의 차를 등록한다. 또 어떤 사람들은 통과되어서는 안 되는 데도, 더러운 엔진도 종종 잠깐 동안은 깨끗하게 (연료를) 연소시키기 때문에, 무작위로 통과된다. 우리 도시의 검사제도가 대기의 질에 어떠한 변화를 우리 도시의 검사제도가 대기의 질에 어떠한 변화를

- 가져온다는 증거는 거의 없다.
 24. 사람들은 용도나 크기에 상관없이 숙련된 사용을 필요로 하는 모든 종류의 도구에 자신의 신체감각을 투사한다. 건설노동자들이 자기의 큰 기계와의 일체감을 말하는 것을 듣는 것이 놀라움으로 다가올 수도 있지 기계를 보려 있다고 있게 되었다. 만, 그들이 경험하는 신체적 유대감은 실재이다. 한 기계 작동자는 "당신은 기계의 일부이다. 기계는 당신 으로부터 분리되지 않는다."고 말했다. 마찬가지로 많 으로 가다 한다되지 않는다. 고 글었다. 되전기지도 많은 사람들은 그들의 자동차를 같은 방식으로 (신체의일부로) 받아들인다. 당신이 어떤 것에도 부딪히지 않고 작은 공간에 차를 세우거나 주차장에 집어넣을 만큼 당신 자동차의 크기에 대해 얼마나 잘 알고 있는지 말지나 되지 않는지 생각해 보라. 당신은 차의 바깥 면을 실제로 볼 지만 당신 차의 크기와 모양을 안다. 그 때 당신의 차 는 당신의 손동작에 즉각적으로 반응하고 당신이 운전 대를 조종하는 대로 움직인다. 차가 당신 몸의 <u>확장</u>처럼 느껴진다.
- 쥐가오리는 가오리 중 가장 크고 1.5톤에 달한다. 세계의 가장 큰 쥐가오리 무리 중 하나는 모잠비크 남쪽 연안에서 발견된다. 이 무리의 4분의 3정도는 상어 공 격으로 희생되고 있다. 그러나 이 공격에도 불구하고 적으로 의생되고 있다. 그러나 이 중격에도 불구하고 가오리들은 살아남아서 건강한 상태에 있는 것으로 보인다. 이 가오리들이 건강한 상태를 유지할 수 있는 이유는 그들이 정기적으로 세척소를 방문하기 때문이다. 이곳에서 작은 물고기들은 쥐가오리에게 남겨져있는 (상처 부위의) 온전하지 못한 부분을 먹어치운다. 이 특정한 암호에서 황색 나비고기가 쥐가오리에게 되는 사상되면 무리 보이를 취소되는 기상 모게 기 기 국 8년 남소에 전액 나미고기가 위가보니에게 있는 상어로부터 물린 부위를 청소하는 것이 목격되었다. 이런 식으로 이 물고기들은 상처 주위의 죽거나 감염된 살점을 제거함으로써 그 상처를 치료하는데 도움을 준다. 이것이 이곳의 귀가오리가 상어로부터 입은 상처에 놀랍도록 강한 이유이다.
- 당신은 어쩌면 서로 잘 어울리지 못하는 창의적 작품 하나를 만들어 내느라 여러 시간을 보냈을지 모른다. 그 때 당신은 그 문제를 해결하기 위해서 그 취약한 그 때 당신은 그 군세들 애설하기 귀에서 그 뒤작만 부분이 무엇인지 궁금해 한다. 그러나 꽤 종종 당신이 깊게 애정을 가지고 있는 바로 그 생각이 그 외의 모 든 부분의 균형을 깨뜨리고 있다. 용기를 가지고 깊이 숨을 들이쉬고 가장 중요해 보이는 부분을 제거하라. 그런 다음 가머지 부분들이 어떻게 부각되는지를 봐라. 당신은 그 결과적 요소들이 얼마나 균등하고 조화로운 지에 놀랄 것이다. 당신의 가족이 견딜 수만 있다면, 당신의 음식에 이 방법을 시도해 볼 수 있다. 사과를 넣지 않고 사과파이를 만들어 되어 모드를 가지 않고 사과되어 있다. 지고, 그러나 닭고기는 빼고 일요일 닭고기 구이 요리를 만들어 보라. 그 순간 감자, 그레이비소스, 채소가모든 사람들로부터 더 많은 주목을 끌게 될 것이다. 그
- 모든 사람들도무터 너 많은 구목을 들게 될 것이다. 그 요리의 전반적인 맛과 분위기가 달라질 것이다.

 27. 제나라 장수 손빈은 한 때 위나라 군대와 대적해서 자신의 군사를 이끌었는데, 위나라 군대의 우는 그의 군대의 두 배였다. 손빈은 "우리 군대가 위나라에 들어갈 때 십 만 개의 횃불을 밝히고 그 다음날은 오 만개, 셋 째 날에는 삼 만개를 밝히자."라고 제안했다. 삼일 째, 위나라 장군은 "제나라 군사들이 접쟁이라는 것은 알고 있었지만, 단지 삼 일 만에 반 이상이 도망은 최고"이라고 생각하게 되어다. 그래서 입나라 작곡 것은 알고 있었시만, 단시 삼 일 만에 만 이상이 도망을 쳤군."이라고 생각하게 되었다. 그래서 위나라 장군은 이 순간을 포착해서 가볍게 무장한 군사로 제나라 진영으로 신속하게 움직일 것을 결심했다. 손빈의 군대는 퇴각하면서 위의 군대를 좁은 통로로 유인했는데 그곳에서 매복하였다가 적들을 섬멸하였다. 위나라 장 건요? 지도 모음 모음 모음 보다가 흩어지면서 손빈은 이제 쉽게 되었다. 나머지 적들을 무찔렀다. 손빈의 <u>실제보다 약하게 보</u>이는 전략이 목적을 달성하도록 해 주었다.
- 및 년 전 Humphrey Osmond라는 이름의 의사가 Saskatchewan에 있는 한 큰 병원을 운영하도록 요청 받았다. Osmond의 관심을 끌었던 한 상황은 제공기 만았다. Osmond의 관심을 끌었던 한 상황은 새로 시은 '시범' 여성 노인 병동이었다. 모든 것은 깔끔하고 깨끗하고 넓었었다. 유일한 문제는 환자들이 그 병동에 오래 머물수록 서로 대화를 덜하는 것처럼 보이는 것이었다. 그들은 침대 사이 일정한 간격으로 계속 조용히 벽에 붙어서 가구처럼 되어가고 있었다. 게다가그들은 모두 우울해 보였다. Osmond는 이 병동이 마치 기차역 대기실처럼 사람들이 떨어져 있도록 배치된 것에 주목했다. 간호사들은 이 공간 배치가 관리하기 성의 성호했다. 그러나 Osmond는 그건은 프라스 기계 성의 성호했다. 그러나 Osmond는 그건은 프라스 기계 성의 성호했다. 그러나 Osmond는 그건은 프라스 기계 쉬워 선호했다. 그러나 Osmond는 그것을 프랑스 길거 리 카페와 같이 다른 배열로 바꾸었는데, 이것이 사람들을 모이게 해 주었다. 이런 재배치의 결과는 노인들이 점차적으로 어울리지 못하고 움츠러드는 문제에 대한 하나의 제기에 되었다.
- 29. 수 년 전 필라델피아 Evening Bulletin 신문은 나쁜 소문에 시달리고 있었다. 광고업자들은 그 신문이, 광고는 너무 많고 뉴스는 너무 적기 때문에 더 이상 독 자들에게 매력적이지 않다는 말을 듣고 있었다. Bulletin지는 그 소문을 진압하기 위해 즉각적인 행동을 취했다. 어떻게 했을까? Bulletin지는 그 정규 발행본의 어느 일상적인 하루의 모든 기사를 오리고 분류해서 그것을 책 한 권으로 발간했다. 그 책은 One Develop 기가를 보려면 그것을 202쪽을 다고 이어느 Day라고 이름 붙여졌다. 그것은 307쪽을 담고 있었는 데 두꺼운 표지의 책만큼이나 많은 것이었다. 그러나 Bulletin지는 하루 분량의 이 모든 뉴스와 특집기사를 인쇄해서 몇 달러가 아닌 몇 센트에 팔았다. 그 책의 출판은 신모이 많은 읽을거리를 담고 있다는 사실을 극적으로 보여 주었다. 그것은 단지 말이나 설명이 함 수 있었을 것보다 더 생생하고 인상적으로 그 사실을 전했다.
- 30. 많은 공장은 잘못된 시간, 잘못된 장소에 위치할 경우

- 손가락과 손을 걸핏하면 다치게 하는 위험한 기계를 사용한다. 당신이 공장 감독관이라면 당신은 이런 일이 결코 다시는 일어나지 않게끔 하고 싶을 것이다. 어떻게 당신이 그것을 이룰 수 있는가? 당신은 '위험 : 기계에서 손을 떼시오.' 라고 하는 분명한 경고 표시를 벽에 붙일 수 있다. 그러나 그런 사고들을 막을 수 있는 가장 효과적인 방법은 위험한 행동이 불가능하게끔하는 조치를 취하는 것이다. 예를 들어, 당신은 두 개의 단추가 동시에 눌러질 때만 작동되게끔 기계를 재설계할 수 있다. 그 단추들은, 모두 누르기 위해서는 당신이 Y자 형으로 두 팔을 높이, 멀리 벌려야하도록 배치된다. 이런 새로운 설계를 통해 노동자들의 손은 근본적으로 위험지역 근처에는 갈 수 없게 된다. 들어오는 식품을 오염시키지 않아야 하기에, 식품 반입 지역은 극도로 깨끗하게 유지되어야 한다. 깨끗한
- 입 지역은 극도로 깨끗하게 유지되어야 한다. 깨끗한 입 시역은 극도로 깨끗하게 유시되어야 한다. 깨끗한 반입지역은 이런 종류의 문제를 감지하기 쉽게 해 준다. 이 지역은 조명이 잘 되고, 적절하게 환기되어야 한다. 반입 지역의 지나친 열기는 즉시 배달된 식품을 손상시킬 수 있다. 특히 그것들이 냉장이나 냉동식품일 경우라면 더욱 그렇다. 너무 약한 조명은 상품의 취소이 눈에 띄었으로 전되었다. 그런
- 일 경우다면 더욱 그렇다. 더우 약만 소명은 상품의 훼손이 눈에 띄지 않고 지나치게 만들 수 있다. 그리 므로 반입 지역은 조명이 잘 되어야 한다. 추운 기후에서는 반입 지역이, 반입 직원이 면밀히 상품을 검사할 수 있도록 충분히 난방이 되어 있도록 하는 것이 중요하다. 겨울에 온도가 영하로 떨어지게 되면, 외부에 위치한 반입 지역은, 직원이 들어오는 식품의 면밀한 검사를 수행할 수 있는 장소가 되지 못한다.

 32. 이제는 그 이전 어느 때보다 더 많은 여성들이 운동선수로서의 자신의 잠재력을 충분히 발휘할 수 있는 기회를 가지고 있다. 그러나 스포츠계에서 여성을 완전히 수용하게 되기까지 그 길은 험난했다. 미국에서 스포츠는 19세기에 엄격히 남자의 영역으로 등장했다. 여자들은 여가활동 이상의 어떤 것에도 참여하는 것이 장려되지 않았는데 이는 여성들이 경쟁의 압력과 압박을 신체적으로나 감정적으로 다를 수 없는 약한 성이라는 믿음 때문이었다. 그러나 19세기 후반에서부터 여성들은 이러한 믿음을 받아들이기(→거부하기) 시작했고, 그들이 스포츠계에 속해 있으며, 전적으로 참가함으로써 혜택을 얻을 수 있다는 것을 입증했다. 2002년 6월에 미국은 수천 명의 젊은 여성 운동선수들이 전미 스포츠 영역에서 자신의 잠재력을 발휘할 수 있는 기회를 제공해 준 법안인 Title 9의 통과 30 집단이 기년에 기의를 제공해 준 법안인 Title 9의 통과 30 집에 이 기념해인
- 들이 전미 스포츠 영역에서 자신의 잠재력을 발휘할수 있는 기회를 제공해 준 법안인 Title 9의 통과 30 주년을 기념했다.

 오랫동안 인류학자들은 모든 인간 사회가 잘 알려진 진화의 연속적 단계를 통하여 진보한다고 믿었다; 이 것은 단선적 또는 한 방향으로의 사회진화론적 개념이었다. 그 단계는 낮은 수준의 기술을 지닌, 단순한 저인구 사회로 특징지어지는 Savagery, 약간 복잡하고, 중간 수준의 기술을 지닌 중간 규모의 인구 사회로 특징지어지는 Barbarism, 거대 인구와 고도의 기술로 특징지어지는 Civilization이었다. 그러나 인류학과 고고학은 이러한 위계가 사실이 아니라는 것을 보여주었다. 오늘날의 전통적인 북극 지방 사람들은 여전히 그들의생계를 위해 식량을 찾아다니고, 인구 밀도가 낮지만그들의 사회는 완전한 문명으로 진화했다. 실제로 일부사회가 식량을 찾아다니는 단계에서 농경으로 전이했 그들의 사회는 완전한 문병으로 신화했다. 실세도 일부 사회가 식량을 찾아다니는 단계에서 농경으로 전이했 기 때문에 당신은 모든 사회가 그러해야 한다고 생각 하고 싶을지 모른다. 사실은 모든 사회가 같은 방식으 로 진보되는 것은 아니다. 당신이 우유부단하고 그 점에 대해 어떤 조치를 취하 러한다면, 우유부단하고 한도시 무지하거나 사고가 는
- 더 보다는, 누게 누단됨의 한 시 수시하기의 자료가 그린 것 때문만은 아니라는 사실에 당장 위안을 얻을 수있다. 오히려 종종 너무 많은 것에 대한 생각과 너무 많은 의심에 대한 고려가 단순한 결정에 도달하고 행동에 옮기는 것을 어렵게 하는 결과를 초래한다. 당신이 더 총명할수록, 결정을 내리기 전에 많은 요소들을 만했다. 그건집 전에 많아요요 그 빨리 고려하려한다. 당신이 어리숙하다면 어려움이 거 멀더 고더하더만다. 청산이 어디죽하다는 어디움이 거의 없거나 아예 없을 것이다. 왜냐하면 당신은 많은 다양한 결과에 대해 생각할 줄 모를 것이기 때문이다. 당신의 어려움은 중요한 문제에 마땅히 쏟아야 할 그런심사숙고를 중요하지 않은 많은 일들에 쏟는 습관이생기게 된 것일 수 있다.
- 정기계 된 것을 ㅜ 있다.

 35. 위 도표는 1901년에서 2001년까지의 노벨 평화상 수 상자와 후보자의 수를 보여준다. 이 도표는 후보자 숫자가 적다는 것이 수상의 가능성이 적다는 것을 의미하지는 않는다는 것을 보여준다. 서유럽은 가장 많은 후보자를 냈을 뿐 아니라 가장 많은 노벨평화상을 수상했다. 동유럽은 거의 라틴아메리카만큼 많은 후보자를 배축해지마 라틴아메리카라다 두 배 저도이 수사 장였다. 중유럽은 거의 다던아메리카만금 많은 우모사를 배출했지만, 라틴아메리카보다 두 배 정도의 수상 자를 배출했다. 국제기구들은 두 번째로 많이 노벨평 화상을 수상했다. 서유럽에 부여된 노벨평화상의 수가 북아메리카와 라틴아메리카 모두에 부여된 상의 수보
- 다 많다는 것이 놀랍다. 36. 한 영국의 내과 의사이자 지리학자가 오염된 물이 콜 연 경기의 대파 의사이자 시니역자가 모임된 할아 할 데라 전염의 원인이라는 그의 이론을 입증하기 위해 유명한 지도를 사용했다. 1842년에 콜레라가 영국을 강타했을 때, 그 희생자의 거주지를 점으로 표시하면서, 런던의 인구 밀집지역인 소호에서 발생하는 모든 서로운 사례의 사망을 지도에 나타내었다. 소호에서는 수 천 명의 사람들이 병에 걸렸고 500명 이상이 죽었 수 전 명의 사람들이 병에 걸렸고 500명 이상이 숙었다. 그의 변화하는 지도는 곧 Broad거리와 Lexington 거리가 만나는 교차점 주변에서 사상자 집단을 보여주었다. 그곳에는 공동 물 펌프가 있었고, 그는 그 펌프의 손잡이를 제거해서 확실히 작동되지 못하도록 했다. 거의 즉각적으로 그 지역에서의 새로운 사례는 사라지게 되었다. 이 결과는 콜레라의 확산에서 물의 역

게가 줄지 않았다.

할을 입증해서 그것을 예방하는 방향을 제시했다.
37. "제발 내 베일과 스카프를 줘. 누군가 나를 볼지도 몰라." 하고 Hannah가 말했다. "여자가 세상으로부터 숨어야 할 필요가 없어. 이리 와, 산책을 하자." 하고 Annetje가 씩 웃으면서 말했다. "난 산책하고 싶지 않 Annetje가 씩 웃으면서 말했다. "난 산책하고 싶지 않아." 날카로운 말들이 그녀의 마음 속에서 치밀어 오르기 시작했다. Annetje는 지분거리는 것과 제멋대로 하는 것을 이주 좋아했다. "그것들을 나에게 줘." 하고 Hannah가 요구했다. Annetje는 한 걸음 물러서며 날카로운 소리로 웃어댔다. "그러면 와서 그것들을 가져가." 그리고 그녀는 거리로 달려 나갔다. Hannah는 움직이지 않고 남아 있었다. Annetje는 골목길을 빠져나가오른쪽으로 돌아가 사라졌다. 그리고 Hannah는 집으로부터 도시의 건너편에 홀로 동행자 없이, 머리와 얼굴을 가리지 못한 채 거기에 서 있었다. 몇몇 대학들은 학생들이 언제 그들이 지도교수를 만났고, 무엇을 토론했으며, 앞으로 하기로 한 다음 단계의일이 무엇인지에 관한 기록을 해두라고 한다. 박사과정과 같은 상급 연구 과정에 있어서는 매일 기록을 남기는 것이 한 단계에서 다음 단계로의 진행에 필수요건이다. 지도교수를 정기적으로 만나는 것은 당신의학위 논문이 가능한 최고의 수준이 되도록 만드는 가

화신이다. 시도교무를 경기적으로 된다는 것은 당신의학의 논문이 가능한 최고의 수준이 되도록 만드는 가장 좋은 방법 중의 하나이다. 그러나 당신은 얼마나많은 학생들이 되도록이면 지도교수를 만나지 않으려하는지에 놀랄 것이다. 비록 당신의 지도교수가 당신이 오랫동안 보이지 않아서 만나자고 요청을 하더라도 기관성 만나요?

이 오랫동안 모이시 않아서 만나자고 요정을 하더라도 그러한 만남을 결정하는 것은 보통 당신에게 달려있다. 당신은 토론할 것이 있을 때마다 가능한 규칙적으로 이런 일을 해야 한다.

39. 부정적인 반응은 극복해야 할 하나의 아주 어려운 장애물이다. 당신이 "아니오"라고 말했을 때 당신의 모든 자존심은 당신이 일관되게 있을 것을 요구한다. 당신은 나중에 "아니오"가 성급했다고 느낄지도 모른다. 그럼 에도 부구하고 고려해야 한 다시의 소주한 가존시에 나중에 "아니오"가 성급했다고 느낄지도 모른다. 그럼 에도 불구하고 고려해야 할 당신의 소중한 자존심이 있다! 한번 말하면 당신은 그것을 고수해야 한다고 느 낀다. 어떤 사람이 "아니오(No)"라고 말하고 진정 그 것을 의미할 때 그 사람은 그 두 글자로 된 단어를 말하는 것보다 더 많은 것을 하고 있다. 그러므로 어떤 사람을 긍정적인 방향에서 출발하게 하는 것이 가장 중요하다. 노련한 화자는 초반부에 "예"라는 반응을 많이 얻는다. 이렇게 되면 청자가 긍정적인 방향으로 움지지도로 시괴적이 과정이 마취지다. 직이도록 심리적인 과정이 맞춰진다.

식이노목 심리적인 과성이 맞춰신다.
40. 유명한 폴란드 감독 Krzysztof Kieslowski는 바르샤바에서 태어났다. 그의 어린 시절은 떠도는 생활이었는데, 폐결핵을 앓고 있는 그의 아버지를 따라 이 요양지에서 저 요양지로 옮겨 다녔기 때문이다. Fireman's College에서의 첫 직업 훈련은 짧게 끝나고 말았고, 제복과 훈육에 대한 혐오를 낳았다. 그 후, 그는 감독이 되기로 결심했지만 2년 연속 Lodz Film School 입합시험에 신교했다. 세 번째 시도에서 그는 그 한국에 학사하여 신교했다. 세 번째 시도에서 그는 그 한국에 학사하여 신교했다. 세 번째 시도에서 그는 그 한국에 학사하여 신교했다. 세 번째 시도에서 그는 그 한국에 학자하여 신교했다. 이 되기도 설심했지만 2년 연속 Louz Film School 답학시험에 실패했다. 세 번째 시도에서 그는 그 학교에 마침내 입학 허가를 받았다. 그의 재능이 서구에서 인정받기까지는 시간이 걸렸다. Camera Buff가 그의 이름을 서유럽 영화팬들에게 알렸지만, 그의 명화 Decalogue 반영화 시장에 퍼지게 한 것은 그의 영화 Decalogue 이 의 시작되지 있었다. 기급 제되기 하는 기업 영화 시작에 되지 있었다. 이르러서였다. 다큐멘터리들로 Kieslowski의 경력 이 시작되어서 그의 영화는 그의 다큐멘터리로부터 성

이 시작되어서 그의 영화는 그의 나ㅠ텐더디도무터 생 장했으며, 다큐멘터리의 장치들이 허구적 줄거리에 진 정성을 높이고 추가하는 데 사용되었다. 41. 부룬디의 전통악기인 Karyenda는 단순한 악기 이상이 다. 예전에, 그것은 신성한 사물로 여겨져서 왕은 Karyenda 연주의 의미를 해석해서 그것을 왕국의 공학 Karyenda 연구의 의미들 해식해서 그것을 용국의 규칙으로 만들었다. 즉위식, 장례식, 결혼식과 같은 왕을 위한 주요한 행사들이 이 북을 통해 공표되었다. 이 북은 주로 Hutu족이 지키던 북 보관 성소에 일상적으로 보관되었고, 그들만이 왕의 허락을 받아 북을 제작하고 연주하고 보관할 수 있었다. 부룬디가 1962년에 벨기에로부터 독립한 후 Karyenda는 국기의 상징이었다. 그것은 나중에 부룬디 공화국이 설립된 후 세 개의 별리 대체되었다.

로 대체되었다.

42. 사진공유 웹사이트에 올려진 많은 자료로 De Choudhury와 그의 동료들은 간단한 웹 소프트웨어를 개발했는데, 그것은 관광객들에게 소중한 정보를 제공 해준다. 당신이 뉴욕시에서 보낼 시간이 3일이라고 가 정해보이라. 어느 한 도시에서의 체류 기간이 2~3주 정해보아다. 어느 안 도시에서의 세휴 기산이 2~3수 이내인 사진만을 고려함으로써 그 도시의 주민들이 찍 은 사진들은 배제하는 것으로 그 프로그램은 시작된다. 그 다음 그 프로그램은 여러 관광지들의 (사진)빈도수 를 사용하여 관광객들이 어느 장소를 가장 인기 있는 곳으로 여기는 지를 결정한다. 그리고 그것은 대부분의 사람들이 각 관광지에서 얼마나 오랫동안 시간을 보냈 는지와 한 장소에서 다음 장소로 이동하는데 얼마나 걸렸는지를 알아내기 위해 각각의 사진이 언제 찍혔는 지 살펴보기 시작한다. 이 모든 자료를 수집함으로써 그 프로그램은 여행자가 그들의 제한된 시간을 최대한 활용하도록 도와주는 상세한 여행 일정 계획을 만들어

낼 수 있다. 43. 당신이 요 전날 손에 들고 있었던 포테이토칩 봉지가 당신이 요 선달 손에 들고 있었던 포테이토집 몽지가 당신의 다음 번 화장품 케이스, 손지갑, 혹은 심지어 벨트가 될 수 있다고 상상해 보라. 당신은 "어떻게?" 하고 자신에게 반문할 것이다. 그렇지만, 이것은 바로 멕시코의 Palo Solo의 지역사회가 생각해 낸 것이다. 당신의 포테이토칩, 초콜릿 쿠키, 캔디 등을 둘러싸고 있는 플라스틱을 재활용함으로써, 유해에 맞는 실용적이 제품들이 마득어지다. 이리체 현사자이 이라면서 보다 이 제품들이 마득어지다. 이리체 현사자이 이라면서 보다 있는 교급하고 있는 기계 등에 있는 모든 기계 등에 있는 모든 기계 등에 있는 기계 등에 만들어진다. 이러한 환상적인 아이디어는 지역사회를 발전시키고 지역사회 구성원들로 하여금 그 일을 함께 하도록 하기 위한 노력에서 처음 탄생했

다. 처음에는, 고대의 손 직조 기술을 사용하여 폐기물 들로부터 일상 용품들을 만들기 위해서 한 무리의 어 머니들이 모였다. 그 이후로 이 사업은 발전하여 네 명

머니들이 모였다. 그 이후로 이 사업은 발전하여 네 명의 자원봉사 어머니들로 시작된 것이 100가구의 가정과 그 자녀들의 교육을 후원하는 협동조합이 되었다.

44. 이주 오래 된 도시에서 최근에 발굴을 하는 동안에, 고고학자들은 지층 속 4미터 정도의 깊이에서 우물 유적을 발견했는데, 그것은 연대가 9,000년 전까지 거슬러올라가는 것이었다. (B) 그 지점은 주민들이 마실 물을 구할 수 있는 거대한 강과 가까운 곳에 위치해 있었으므로, 그것은 그들이 왜 우물을 필요로 했는지에 관해서는 미스터리였다. (A)한 가지 가능한 설명은 이미그 곳에 거주하는 주민들에게 위생이 문제가 되었다는 것이다. 부락의 규모가 커지고 인구가 증가함에 따라. 것이다. 부락의 규모가 커지고 인구가 증가함에 따라 것이다. 구락의 미도가 가지고 한 가 증가함에 따다, 가축이나 사람들로부터 나온 쓰레기로 인해 강이 오염 되었을지도 모른다. (C) 그 우물은 오염된 물이 지역사 회 사람들에게 건강에 대한 위험이 되는 것을 막기 위 한 노력의 일부였을 것이다. 그러므로 그것은 깨끗한 다는 공급원을 얻기 위해서 우물을 판 가장 오래 된

예가 될 것이다.

45. 때로 교통 속의 익명성은 몇 가지 흥미로운 부수적 효 배도 교통 속의 역명성은 몇 가서 중비로운 무수적 요과를 지닌 강력한 약으로서 작용한다. 아무도 지켜보지 않으며 우리가 아는 사람은 누구도 우리를 보지 못할 것이므로, 바로 자동차의 내부가 자기표현을 하기 위한 유용한 장소가 된다. 이것은 왜 대부분의 사람들은 선택의 권한이 주어지면 적어도 20분 이상 되는 최소한의 통근 시간을 원하는지 설명해 줄 수 있다. 운전자들 이 혼자 있는 '나만의 시간,'즉 노래하고, 다시 10 대와 가을 가져의 느끼고, 이시점으로 지장과 가적에서 는 이 본사 있는 나만의 시간, 득 도대하고, 나시 10 대와 같은 감정을 느끼고, 일시적으로 직장과 가정에서의 답답한 역할로부터 자유로워질 수 있는 시간을 원한다. 한 연구에서 자동차는 사람들이 어떤 일에 대해소리 지르는 장소로 선호하는 곳이라는 사실을 발견했다. 또 다른 연구에 따르면, 연구자들은 운전자들에 대 지. 또 나는 번구에 따르면, 연구자들은 운전자들에 대해 연구하기 위해 자동차 내부에 카메라를 설치했다. 그들은 잠시 시간이 흐른 후에, 운전자들은 '카메라에 대해 잊어버리고' 콧구멍을 후비는 것을 포함하여 온갖 종류의 일들을 하기 시작하게 될 거라는 사실을 보고하고 있다.

→ 운전자들은 자신의 차 안에서 <u>혼자 있는</u> 시간을 추구하는 경향이 있으며 그곳에서 <u>자유롭게</u> 자신을 표현 한다.

한다.
46~48. (A) 한 어린 소녀가 언덕에 있는 작고 이주 소박하며 가난한 집에서 살고 있었다. 그녀가 자라면서 작은 정원에서 놀면서 정원 울타리 너머 계곡을 가로질러 언덕 높이 있는 멋진 집을 볼 수 있었다. 이 집은 금빛 창문이 있었는데, 너무나 금빛으로 빛나서 그 소녀는 그녀의 집과 같은 평범한 집 대신에 금빛 창문이 있는 집에서 상면 얼마나 한사점이까를 꾸꾸고 했다.

서 살면 얼마나 환상적일까를 꿈꾸곤 했다.
(B) 비록 그녀가 부모님과 가족을 사랑하기는 했지만 (b) 미국 그러가 구도님과 가득을 사망하기는 썼시된 그러는 그런 금빛 집에서 살기를 갈망해서 거기에 사는 것이 얼마나 멋지고 흥분될지 하루 종일 꿈꾸었다. 그녀가 정원의 울타리 밖으로 나갈 만큼의 기술과 분별력을 가질 나이가 되었을 때 그녀는 엄마에게 자전거를 타고 대문 밖으로 나가도 되는지를 물어보았다. 엄마는 오랫 기술에 되었다. 동안 그렇게 하지 못하도록 말한 후에 마침내 물러나서

가도록 허락하면서 집 근처에 있어야 하며 너무 멀리

가도속 어덕하면서 십 는서에 있어야 하며 너무 달라돌아다니지 말아야 한다고 강조했다.
(D) 소녀는 자신이 어디로 향하는지 정확히 알고 있었다. 길을 따라 내려가서, 계곡 건너 맞은편 언덕에 있는 금빛 집의 대문에 이를 때까지 자전거를 타고 갔다. 그녀가 자전거에서 내렸을 때, 그녀는 그 집으로 이어지는

너가 자전거에서 내렸을 때, 그녀는 그 집으로 이어지는 길, 그리고 그 다음에는 집 자체에 집중했다. 그녀는 모든 창문이 평범하고 더럽기까지 하다는 것을 깨닫고는 너무 실망했는데 버려진 채 서있는 그 집은 슬프게도 방치된 것 말고는 아무것도 비춰 주는 것이 없었다. (C) 너무나 슬퍼서 그녀는 더 이상 나아가지 않고 방향을 돌렸다. 상심한 채 그녀는 자전거에 다시 올라탔다. 그녀가 고개를 들었을 때, 그녀는 한 광경에 놀랐다. 계곡 건너편에는 작은 집이 있었고 그 집의 창문은 해가 그 작은 집 위를 비출 때 금빛으로 반짝거렸다. 그녀는 자신이 그 금빛 집에서 살아왔다는 것을 깨달았다. 그녀의 집에서 그녀가 발견한 모든 사랑과 보살핌이 그녀의 집을 금빛 집으로 만든 것이었다. ~50. 한 연구에 따르면 보통의 호텔메이드는 하루에

한 연구에 따르면 보통의 호텔메이드는 하루에 ~ 50. 안 언구에 따르면 모충의 호텔에이르는 아무에 15개의 방을 청소하고 각 방의 청소를 마치는 데에는 약 30분이 걸린다. 메이드들은 걷고, 숙이고, 밀고, 들어올리고, 옮기고, 문지르고, 먼지를 털어낸다. 간단히 말해서, 그들이 하는 일은 운동이다. 사실 그들은 건강 전문가가 추천한 하루 운동양을 훨씬 초과하고 있다. 그러나 메이드들은 그들이 하고 있는 것을 운동으로 인식하지 못하는 것 같다. 연구를 시작할 때 메이드들 의 67%는 그들이 정기적으로 운동을 하지 않는다고 말했다. 그러면 무엇이 "운동"인가? 우리가 운동의 문 말했다. 그러면 무엇이 "운동"인가? 우리가 운동의 문화적 정의를 헬스클럽에 있는 러닝머신에서 하는 것으로 받아들인다면 메이드들의 응답은 옳다. 그러나 우리의 몸은 우리가 근육을 어디에서 움직이고 있는지 구분하지 못한다. 즉, 연소된 칼로리는 연소된 것이다. 연구원들은 메이드들이 실제로는 그들이 운동을 하고 있다는 것을 들으면 어떤 일이 벌어질까에 대해 궁금했다. 한 메이드들의 집단은 운동의 이점에 대해 들었고, 그들은 자신의 하루 일과가 그러한 이점을 얻는 데 충분하다고 들었다. 한편, 또 다른 집단의 메이드들도 운동의 이점에 대해 들었지만 그들은 자신의 일 들도 운동의 이점에 대해 들었지만 그들은 자신의 일 이 운동의 좋은 형태라고는 듣지 못했다. 4주 후에, 그들이 운동을 잘하고 있다고 들었던 메이드들은 평균 1.8파운드가 빠졌다. 그 나머지 메이드들은 전혀 몸무